

# ESTRIAS

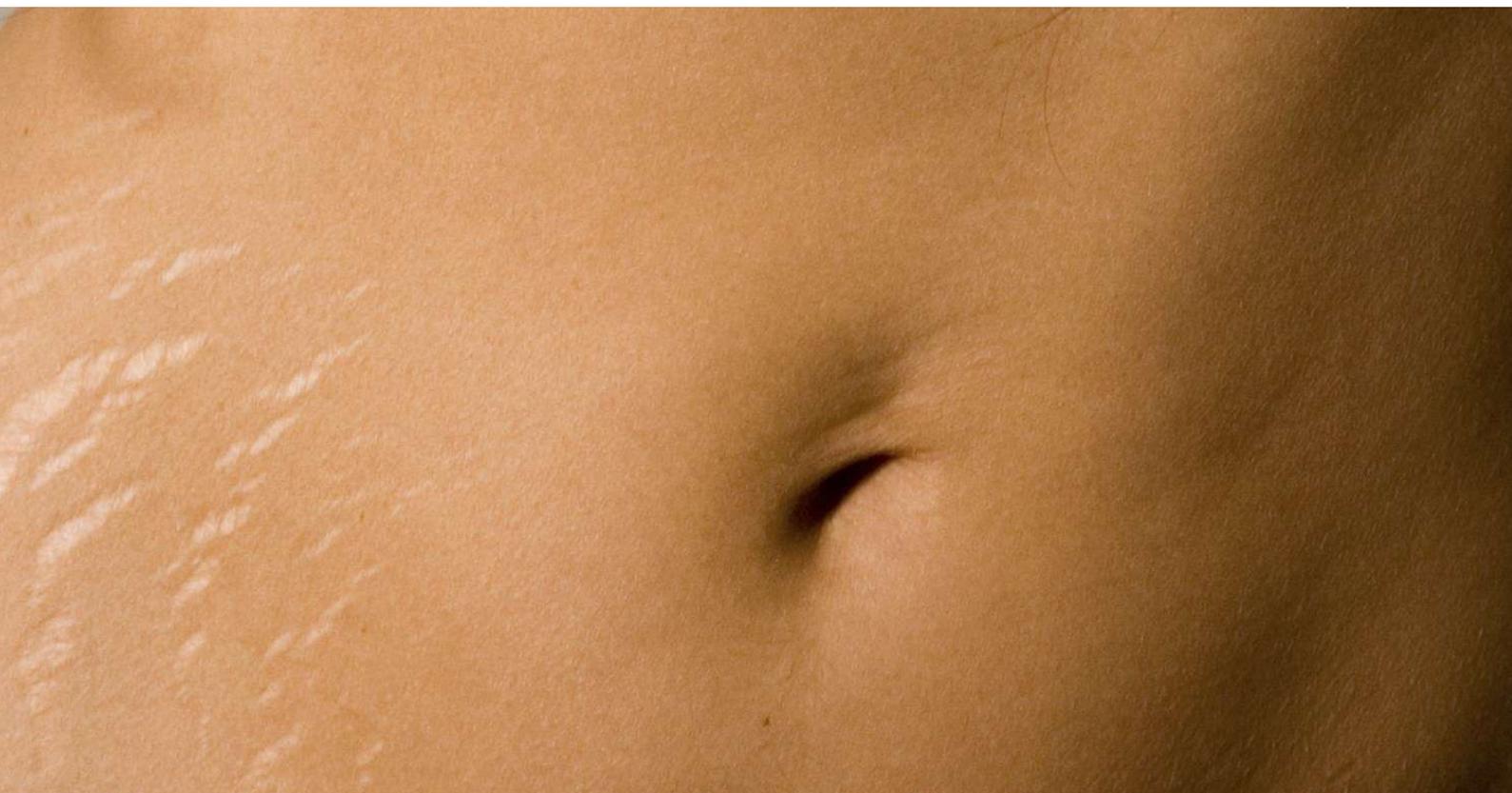
COMO SÃO  
FORMADAS,  
PREVENÇÃO E  
TRATAMENTO  
COSMÉTICOS



## O QUE SÃO ESTRIAS?

São rupturas das fibras elásticas e colágenas, localizadas na segunda camada da pele, a derme.

Este rompimento gera uma redução quantitativa dos componentes estruturais da pele que chamamos de atrofia, sendo definida como atrofia tegumentar adquirida, linear, com um ou mais milímetros de largura.



## ALGUNS FATORES QUE CONTRIBUEM PARA O SURGIMENTO DAS ESTRIAS

- **ALTERAÇÕES DO PESO:** emagrecer ou engordar de forma rápida e excessiva pode provocar o esticamento da pele.
- **PROBLEMAS HORMONAIS:** o aumento da produção de estrógeno e progesterona podem fragilizar as fibras de colágeno e elastina, tornando mais fácil de serem rompidas.
- **GENÉTICA:** a elasticidade e a resistência da pele dependem das características hereditárias.
- Se não houver controle de peso, a pele pode estriar.



## EVOLUÇÃO

As estrias surgem como lesões eritemato-purpúricas que evoluem para alterações brancas e atróficas.

Podem ser consideradas cicatrizes resultantes da lesão dérmica dos tecidos.

As estrias manifestam-se com a aparição de linhas finas, frequentemente encontradas nos seios, quadris, coxas, glúteos, abdômen, braços e costas.

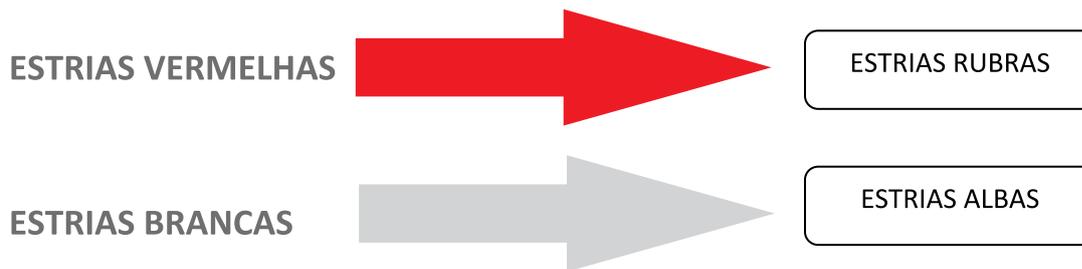
**Estria rubra e alba** - o estágio precoce das estrias, é caracterizado pelo aparecimento de linhas rosadas (**rubras**), que com o passar do tempo se tornam esbranquiçadas (**albas**) e com depressões na pele, caracterizando assim, o estágio *distensae*



**Estrias Vermelhas**



**Estrias Brancas**



O comprimento varia de alguns milímetros a 30 cm, e a largura de 2 a 5 mm, porém, pode chegar até seis cm. Nestas situações, podem ulcerar espontaneamente ou após acidentes. Nos casos mais exuberantes deve-se estar atento e reconhecer a existência de doenças associadas ou determinados estados fisiológicos.

#### **AS ESTRIAS PODEM ESTAR RELACIONADAS À:**

- Síndrome de *Cushing*;
- Corticoterapia Tópica;
- Distensão da Pele;
- Outras Doenças: hepatopatias crônicas com ou sem ascite, Síndrome de Marfan, pseudo-xantoma elástico e Síndrome de Buschke-Ollendor.

#### **SÍNDROME DE CUSHING**

A Doença de *Cushing* ocorre através da exposição prolongada a glicocorticoides de fontes endógenas ou exógenas.

#### **CORTICOTERAPIA TÓPICA**

A corticoterapia tópica também desencadeia o surgimento das estrias. Normalmente é decorrente da associação de antibióticos e corticoides.

A oclusão potencializa a ação do corticoide e favorece o aparecimento de estrias.

Os corticoides fluorados, com maior potência, são os principais responsáveis pelo aparecimento das estrias.

## DISTENSÃO DA PELE

A estria por distensão é uma condição comum associada com a distensão da pele.

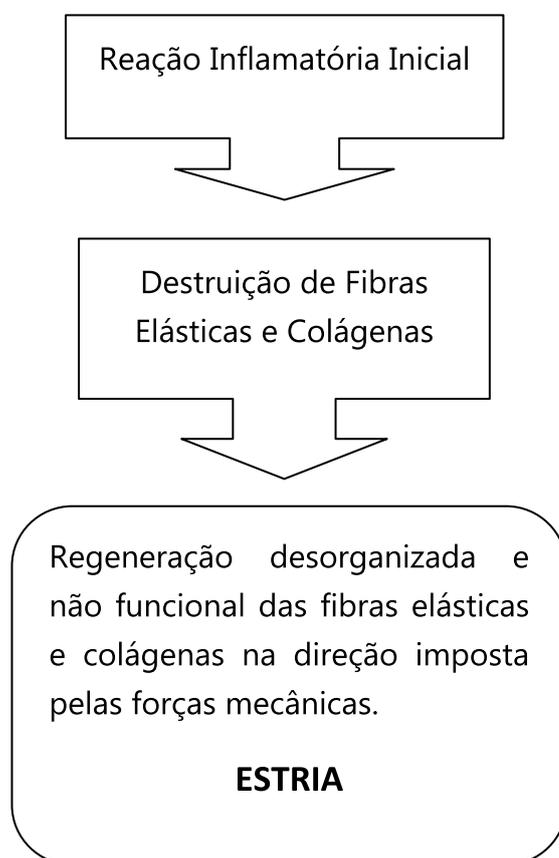
- Mulheres gestantes,
- Fisiculturistas
- Indivíduos que apresentam um rápido ganho de peso.
- Adolescentes de crescer rápido demais.

## PATOGENIA

Podem-se classificar os fatores desencadeantes das estrias em três grupos:

- Fatores mecânicos;
- Fatores bioquímicos;
- Predisposição genética.

## PATOLOGIA



# PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS ESTRIAS

## PREVENÇÃO

- Manter o corpo bem hidratado sempre.
- Beber em média 2 litros de água diariamente.
- **Fazer hidratação da pele com cremes e loções hidratantes.**
- Praticar exercícios físicos regularmente.
- Evitar a ingestão em excesso de doces e gorduras.
- Alimentar-se bem, ingerindo quantidades adequadas de frutas e vegetais frescos

## TRATAMENTOS

Para todos os tratamento existentes, o resultado é melhor nas estrias recentes, ainda avermelhadas. Cremes a base de ácido retinóico, glicólico ou vitamina C, "peelings" com ácidos, microdermoabrasão, fototerapia, agulhamento, vários tipos de laser ou outras fontes de luz podem ser realizados para melhores resultados os tratamentos são uma associação de diversas técnicas.

Mas todos os protocolos tem como finalidade o **estímulo da síntese do colágeno, da comunicação e do crescimento celular, na melhora da hidratação cutânea, entre outros.**

## ALGUMAS SUBSTÂNCIAS ATIVAS ESTIMULANTES DA SÍNTESE DE COLÁGENO

- *Slimbuster*<sup>®</sup> L
- Dermochlorella<sup>®</sup>
- Hydroxyprolisilane<sup>®</sup> CN
- Retinol Cylasphere
- D-Stria

**SLIMBUSTER**<sup>®</sup> L é composto por frações insaponificáveis e PUFA's (*Poli Unsaturated Fatty Acids*, Ácidos Graxos Polinsaturados) do Óleo de Café Verde com fitoesteróis esterificados da *Brassica campestris*.

**INCI NAME:** *Coffea Arabica Seed Oil and Vegetable Steryl Esters.*

## PROPRIEDADES

- Estimula a síntese de colágeno I e IV e de elastina;
- Induz o aumento da síntese de TGF-beta pelos fibroblastos;
- Induz a produção de GM-CSF (Fator de crescimento tecidual);
- Aumenta a resistência cutânea e sua capacidade de regeneração do tecido;
- Indicado na prevenção e tratamento de estrias jovens.

## SUGESTÕES DE FORMULAÇÃO

### 1. Creme com Slimbuster® L

Slimbuster® L .....	3,0%
Creme Olivem 5%.....	qsp 30g

Massagear as áreas acometidas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### 2. Creme Permeante com Slimbuster® L

Slimbuster® L .....	3,0%
Creme Permeante Mentolado.....	qsp 30g

Massagear as áreas acometidas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### 3. Loção com Slimbuster® L

Slimbuster® L .....	3,0%
Loção Biomimética.....	qsp 30ml

Massagear as áreas acometidas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### 4. Caneta Aplicadora com Slimbuster® L

Slimbuster® L .....	3,0%
Solução Hidroalcolica.....	qsp 15 mL

Caneta Aplicadora.....1 UN
----------------------------

Aplicar nas áreas acometidas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### **Dermochlorella®**

É um extrato proteico obtido de uma microalga denominada *Chlorella vulgaris*, com eficácia comprovada no tratamento de estrias.

Esse ativo cosmético promove inibição da atividade da colagenase e elastase, além de aumentar a síntese de colágeno e a densidade da matriz extracelular, aumentando assim, a elasticidade e a firmeza da pele.

INCI Name: *Aqua, Chlorella Vulgaris Extract.*

## **SUGESTÕES DE FORMULAÇÃO**

### **1. Creme com Dermochlorella®**

Dermochlorella® .....1,0%
---------------------------

Creme Olivem 5%.....qsp 30g
-----------------------------

Aplicar nas áreas acometidas e massagear até completa absorção, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### **2. Creme Permeante com Dermochlorella®**

Dermochlorella® .....1,0%
---------------------------

Creme Permeante Mentolado.....qsp 30g
---------------------------------------

Aplicar nas áreas acometidas e massagear até completa absorção, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### **3. Loção com Dermochlorella®**

Dermochlorella® .....1,0%
Loção Biomimética.....qsp 30ml

Aplicar nas áreas acometidas e massagear até completa absorção, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

#### 4. Caneta Aplicadora com Dermochlorella®

Dermochlorella® .....1,0%
Solução Hidroalcolica.....qsp 15 mL
Caneta Aplicadora.....1 UN

Aplicar nas áreas acometidas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

#### Hydroxyprolisilane CN®

É um ativo obtido a partir da associação entre um silanol (metilsilanol), um tipo biodisponível de silício, e uma hidroxiprolina de origem biotecnológica.

Promove uma regeneração tecidual organizada, através do estímulo da biossíntese de colágeno, onde as fibras são dispostas de maneira organizada, resultando em melhor aparência e maior elasticidade cutânea.

Também exerce atividade *anti-ageing* através do aumento tempo replicativo dos fibroblastos, atuando assim sobre a senescência celular. Estudos demonstraram também que Hydroxyprolisilane CN® melhora significativamente o processo regenerativo e a cicatrização, com um menor consumo de energia celular.

INCI Name: *Methylsilanol Hydroxyproline Aspartate*.

## PROPRIEDADES

- ✓ Estimula da forma organizada a biossíntese do colágeno;
- ✓ Atua de forma acentuada sobre os processos regenerativos;

- ✓ Normaliza a renovação celular

## SUGESTÕES DE FORMULAÇÃO

### 1. Creme com Hydroxyprolisilane CN<sup>®</sup>

Hydroxyprolisilane CN <sup>®</sup> .....6,0%
Creme Olivem 5%.....qsp 30g

Aplicar

nas áreas sujeitas às estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

- ✓ Indicado também para gestantes.

### 2. Creme Permeante com Hydroxyprolisilane CN<sup>®</sup>

Hydroxyprolisilane CN <sup>®</sup> .....6,0%
Creme Permeante Mentolado.....qsp 30g

Aplicar

nas áreas sujeitas às estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### 3. Loção com Hydroxyprolisilane CN<sup>®</sup>

Hydroxyprolisilane CN <sup>®</sup> .....6,0%
Loção Biomimética.....qsp 30ml

Aplicar

nas áreas sujeitas às estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

- ✓ Indicado também para gestantes.

#### 4. Caneta Aplicadora com Hydroxyprolisilane CN®

Hydroxyprolisilane CN® .....	6,0%
Solução Hidroalcoólica.....	qsp 15 mL
Caneta Aplicadora.....	1 UN

Aplicar nas áreas acometidas 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

- ✓ Indicado também para gestantes.

## Retinol

O **Retinol** é a forma álcool da vitamina A, prontamente absorvível, assegurando e facilitando a atividade da vitamina A. É precursor de coenzimas em inúmeros passos do desenvolvimento de tecidos. Sua presença equilibra a queratinização e a secreção em tecidos epiteliais.

**Retinol Cylasphere:** Forma encapsulada que permite redução nos efeitos adversos provocados pelo retinol. Aumenta a penetração e o armazenamento das moléculas nas primeiras camadas da epiderme, garantindo uma liberação progressiva para um efeito a longo prazo.

### Propriedades do Retinol

- ✓ .....Acelera o crescimento celular e ativa a divisão celular;
- ✓ .....Proporciona aumento das camadas de corneócitos e de queratinócitos;
- ✓ .....Aumenta o metabolismo dos queratinócitos;
- ✓ .....Aumenta o metabolismo dos fibroblastos, o que induz o aumento da neossíntese de colágeno.

### Vantagens do Retinol Cylasphere

- ✓ .....Redução dos efeitos adversos locais;
- ✓ .....Aumento do efeito reservatório natural;
- ✓ .....Aumento da tolerabilidade.

## Sugestões de Formulação

### Creme com Retinol Cylasphere

Retinol Cylasphere.....10,0%
Creme Olivem 5%.....qsp 30g

Aplicar somente sobre as estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### Creme Permeante com Retinol Cylasphere

Retinol Cylasphere.....10,0%
Creme Permeante Mentolado.....qsp 30g

Aplicar somente sobre as estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### Loção com Retinol Cylasphere

Retinol Cylasphere.....10,0%
Loção Biomimética.....qsp 30ml

Aplicar somente sobre as estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### Caneta Aplicadora com Retinol Cylasphere

Retinol Cylasphere.....10,0%
Solução Hidroalcoólica.....qsp 15 mL

Caneta Aplicadora.....1 UN
----------------------------

Aplicar somente sobre as estrias, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### D-Stria

É um extrato oleoso obtido da *Serenoa serrulata*. É um ativo cosmético capaz de reduzir a contração dos miofibroblastos derivados de estrias, tornando-os funcionais, ou seja, capazes de promover a síntese do colágeno e elastina no local da estria.

#### **Mecanismo de Ação** Redução da Força Contrátil dos Miofibroblastos

Como resultado da tensão criada no local da estria, os fibroblastos se contraem para neutralizar o efeito de alongamento, e temporariamente transformam-se em miofibroblastos, incapazes de sintetizar colágeno e elastina.

**D-Stria** é capaz de reduzir a contração dos miofibroblastos derivados de estrias, tornando-os funcionais, ou seja, faz com que estes se tornem novamente fibroblastos capazes de promover a síntese de colágeno e elastina no local da estria.

## SUGESTÕES DE FORMULAÇÃO

### Creme com D-Stria

D-Stria .....3,0%
Creme Olivem 5%.....qsp 30g

Aplicar somente sobre as estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

### Creme Permeante com D-Stria

D-Stria .....3,0%
-------------------

Creme Permeante.....qsp 30g
-----------------------------

Aplicar somente sobre as estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

#### Loção com D-Stria

D-Stria .....3,0%
-------------------

Loção Biomimética.....qsp 30ml
--------------------------------

Aplicar somente sobre as estrias 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

#### Caneta Aplicadora com D-Stria

D-Stria .....3,0%
-------------------

Solução Hidroalcolica.....qsp 15 mL
-------------------------------------

Caneta Aplicadora.....1 UN
----------------------------

Aplicar somente sobre as estrias, 2 vezes ao dia ou conforme orientação médica.

**O instituto Biovitalite oferta cursos de capacitação diferenciado para tratamentos de estrias associando diversas técnicas da Eletroterapia, Cosmecêuticos e Nutracêuticos.**

# **AUTORA:**

## **Dr<sup>a</sup> Cléria Santiago de Ávila**

### **RESUMO CURRÍCULAR**

- Diretora Acadêmica e Coordenadora do Instituto Biovitalite
- Coordenadora da Pós-Graduação em Biomedicina, Enfermagem e Farmácia Estética pela Faculdade UNIVES.
- Docente em cursos de Pós-Graduação na Saúde.
- Graduada em Ciências Biológicas Modalidade Médicas, com Ênfase em Patologia Clínica.
- Habilitada pelo CRBM 1<sup>a</sup> Região em Biomedicina estética.
- Pós-graduada em Biomédica Estética – Faculdade A Vez do Mestre - RJ.
- Pós-graduada em Controle de Qualidade em produtos de origem Animal –UFLA - MG
- Pós-Graduada em Docência do Ensino Superior – CESV - ES
- Pós-Graduando Obesidade e Emagrecimento –UNYeleya

### **HABILITADA NOS PROCEDIMENTOS INVASIVOS NÃO CIRÚRGICOS:**

- Toxina Botulínica Avançado;
- Preenchimentos Semi-Permanentes com Hidroxipatita de Cálcio, Ácido Hialurônico e Sculptra( Ácido Poli-lático);
- Carboxiterapia, Intradermoterapia capilar, facial e corporal;
- Intradermoterapia capilar;
- Skinbooster;
- Técnicas de administração de medicamentos injetáveis;
- Peelings químicos, magistrais, mecânicos e elétricos;
- Jatt de Plasma ( facial e corporal e clareamento). Plasma rico em plaquetas PRP;
- MD CODES e Sculptra;
- PEIM -Procedimento estético injetável para microvasos;
- Criolipólise360°;
- Eletroterapia estética;
- Rinomodelação e escultura labial na harmonização orofacial;
- Lifting e volumização com fios de sustentação PDO ( facial, pescoço e corporal);
- Fios Silhouette, Fios Double Needle;
- Redução enzimática de gordura submental( lipode papada);
- Indução percutânea de colágeno, Subincion, tunelização( manual e automática) com associações;
- Laser ablativose não ablativos, Luz Pulsada. Laser frio. Fotopeeling nutracêuticos;
- Prática Ortomolecular no envelhecimento humano IN & OUT;
- Prescrição de fitoterápicos, nutracêuticos, cosmeceuticos;
- Prescrição de exames dermatogenéticoe mineralograma;
- Alimentos funcionais;
- Micropigmentadora corporal, facial e capilar;
- Micropigmentadora para-médica;
- Membro da Associação Médica em Prática Ortomolecular;
- Membro da Associação Sul Americana de Biomedicina Estética.



Rua José Farias, nº 160. Centro Empresarial Real Forte. Santa Luíza. Vitória -ES.  
(27) 3101-8228 | [contato@biovitalite.com](mailto:contato@biovitalite.com)  
[www.biovitalite.com](http://www.biovitalite.com)